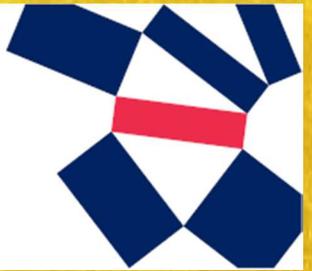


～心・技・体～

始めよう!日本の**武道**!!

TOKYO2020
応援プログラム



第9回 秦野 **武道祭**

主催:秦野市・公益財団法人秦野市スポーツ協会

参加費 **無料!!**



無料体験

- ◆ 剣道・居合道 ◆ 弓道 ◆ 柔道
- ◆ 少林寺拳法 ◆ 空手
- ◆ スポーツチャンバラ

展示のみ

- ◆ なぎなた
- ◆ 合気道
- ◆ テコンドー

平成30年

6月**24**日(日)

午後1時30分～4時30分

会場

秦野市カルチャーパーク
総合体育館

特典

山中学生他
参加費あり

【お問い合わせ】 秦野市スポーツ推進課 TEL:0463-84-2795

| 種目 | 会場 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 |
|---------------|------------------|-----------|-----------------|----------|----------|-----------------|----------|-------|
| 空手 | メインアリーナ Aコート側 | | 演武 | 体験（流派ごと） | | | | |
| スポーツ チャンバラ | メインアリーナ Cコート側 | | 体験 | | | | | |
| 剣道・居合道 | サブアリーナ | 居合道 剣道 | 体験 演武 | 演武 | 体験 | 演武 | 体験 | 演武 |
| 弓道 | 弓道場 | | 受付 開会式 演武 | 体験 | | 受付 開会式 演武 | 体験 | |
| 少林寺拳法 | 第1武道場 | | 全体 練習 | 体験 | 質問 休憩 | 体験 | 質問 休憩 | 体験 |
| 柔道 | 第2武道場 | | 練習会 | 体験 | 練習会 | 体験 | 練習会 | 体験 |

注) なぎなた・合気道・テコンドーは、体育館ロビーでの展示のみで、演武・体験はありません。

| | | |
|----|---|---|
| 空手 | <p>空手道を通して精神力を身につけ武道の素晴らしさを体験しよう。 空手道は、年齢を問わず誰にも体験できる武道です。また、空手道は“受けに始まり、受けに終わる”という「君子の武術」でもあります。 礼節を重んじる日本伝統の空手道を体験し、自信ある毎日を送りましょう。</p> |  |
|----|---|---|

| | | |
|---------------|--|--|
| スポーツ チャンバラ | <p>親子で“スポチャン”を楽しもう！</p> <p>一. 小太刀の説明 二. 打ち込み体験 三. 面を付けて競技</p> |  |
|---------------|--|--|

| | | | | | |
|------------|---|---|---|--|---|
| 剣道・ 居合道 | <p>心と体を鍛え、礼節を学ぶ『日本の伝統文化』剣道・居合道を楽しく体験しよう！ 小さいお子さんから高齢者まで一緒に楽しみ、長～く続けることができます。</p> |  |  <p>秦野市剣道連盟QRコード</p> | <p>QRコードに アクセスしてね！</p>  |  <p>居合道QRコード</p>  |
|------------|---|---|---|--|---|

| | | |
|----|---|---|
| 弓道 | <p>弓道は、他の武道とは違い自分との戦いです。男女を問わず年配の方まで、ご自身の体力に応じた弓を使用して、誰にでもできる武道です。 実際に弓を手に取って、的に向かって矢を射る経験はなかなか出来ません。 この機会にぜひ体験してみたいはいかがでしょうか。 対象者：小学5年生以上。親子での参加も大歓迎です。 （弓具使用のため、小学生高学年以上とさせていただきます。） ご注意：弓道場内では、必ず靴下を着用してください。素足厳禁となります。</p> |  |
|----|---|---|

| | | | |
|-------|--|---|---|
| 少林寺拳法 | <p>少林寺拳法は、自信と勇気を身につけ、相手の気持ちを感じやることのできる本当に強い人間になることを目指します。</p> <p>秦野市少林寺拳法協会HP：http://hska.kanagawa-shorinjikempo.org/</p> <p>(一財)少林寺拳法連盟：https://www.facebook.com/hadanotannzawasuposyou/</p> |  |  |
|-------|--|---|---|

| | | |
|----|--|---|
| 柔道 | <p>日本の武道である柔道で身体と精神をきたえよう。</p> <p>体験コーナー：14:00～14:30、15:00～15:30、16:00～16:30</p> |  |
|----|--|---|